

SPOLEČNĚ VE STÁŘÍ z.ú. - DOMOV
PRO SENIORY, PALKOVICE 279



VÝROČNÍ ZPRÁVA
2023

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELKY

Vážení uživatelé, široká laická a odborná veřejnosti. Uplynul nám další rok poskytování sociálních služeb Domova pro seniory.

Dovolte mi, abych Vás prostřednictvím této výroční zprávy informovala o způsobech realizace námi poskytovaných služeb.

Všechny naše aktivity a činnosti byly podřízeny plnění poslání a cílů pro daný rok. Stále máme ještě co zlepšovat ve zvyšování kvality a nabídky našich služeb.

Zároveň bych chtěla poděkovat všem zaměstnancům, rodinným příslušníkům za jejich práci a přízeň. Díky Vám je možné poskytovat komplexní péči, plnit svá poslání a cíle.

Děkuji Vám.

IVANA GOLOVÁ

ředitelka

ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKA

Společně ve stáří, z.ú. – domov pro seniory, Palkovice 279, 739 41 Palkovice

Druh poskytované sociální služby: domov pro seniory

Forma poskytované služby: pobytová celoroční sociální služba

IČ: 097 26 560

Telefon: 777 086 320

Ředitelka: Ivana Golová

POSLÁNÍ

Posláním domova pro seniory je poskytnout celoroční pobytovou sociální službu seniorům se sníženou soběstačností, kteří již nemohou žít ve svém přirozeném

prostředí. Poskytování sociální služby vychází z respektování potřeb, přání a zvyků jednotlivých uživatelů sociální služby s ohledem na limity sociální služby. Uživatele podporujeme v udržování stávající míry soběstačnosti, v udržování vztahu s rodinou, přáteli a v účasti na společenském dění. Díky malé kapacitě zařízení je možné poskytnout individuální přístup v příjemném rodinném prostředí.

CÍLOVÁ SKUPINA

Osoby od 60 let, jež mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby, kterou jim nelze poskytnout v jejich přirozeném sociálním prostředí, ani s pomocí a přispěním rodiny, pečovatelských nebo terénních sociálních služeb.

ZDRAVOTNÍ A OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE

Lékařská péče

Byla zajišťována praktickou lékařkou, která do domova docházela 1x týdně nebo dle potřeby. Uživatel si však mohl vybrat i jiného ošetřujícího lékaře za předpokladu, že lékař souhlasil s návštěvní službou v domově, nebo kontroly zabezpečovala rodina v jeho ambulanci. Péče lékařů – specialistů byla zajištěna v jejich ambulancích personálem nebo po domluvě s rodinnými příslušníky. Při akutním zhoršení zdravotního stavu uživatele byla přivolána, po konzultaci s ošetřujícím lékařem, rychlá záchranná služba.

Zdravotní ošetřovatelská péče

Byla zajištěna registrovanou všeobecnou sestrou bez odborného dohledu .

Přímá obslužná péče

Přímou obslužnou péči vykonávají pracovníci v sociálních službách pro přímou obslužnou péči. Tato péče je spojena s dopomocí nebo pomocí při úkonech základní sebeobsluhy a je dána mírou soběstačnosti konkrétního uživatele.

INDIVIDUÁLNÍ PLÁN PÉČE A PODPORY

Jednou z priorit domova pro seniory je individuální přístup ke každému uživateli sociální služby a navázání vztahu založeného na důvěře. Každý uživatel má přiděleného pracovníka tzv. "klíčového pracovníka". Klíčový pracovník spolu s uživatelem, rodinou, sociální pracovnící zpracuje individuální plán podpory a péče, který vychází z osobního cíle, potřeb a možností uživatele.

CO SE NÁM PODAŘILO

- Zaktualizovat informační systém, byly zaktualizovány webové stránky domova a rozšířeny společné schůzky uživatelé – rodinní příslušníci – zaměstnanci domova
- Rozšířit a zkvalitnit kulturní a společenské akce domova např. reminiscenční terapie, možnost setkání se zástupci církví, navázání spolupráce s mateřskou a základní školou aj.
- Zkvalitnit systém individuálního plánování pro uživatele sociální služby zavedením biografické koncepce péče

UŽIVATELÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY V ROCE 2023

Počet uživatelů k 31. 12.

▪ ve věku 27 - 65 let	3 uživatelé
▪ ve věku 66 - 75 let	4 uživatelé
▪ ve věku 76 - 85 let	4 uživatelé
▪ ve věku 86 - 95 let	4 uživatelé
▪ ve věku nad 96 let	0 uživatelé

PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY V ROCE 2023

<u>Pracovní pozice</u>	<u>Součet úvazků</u>	<u>Počet osob</u>
Sociální pracovník	1	1
Pracovník v sociálních službách	6,5	8
Lékař	0,5	1
Všeobecná sestra	0,5	1
Vedoucí pracovník	1	1
Účetní a ekonom	0,5	1

AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

V Domově jsou nabízeny pravidelné i nepravidelné aktivizace. Účast na aktivizačních programech a činnostech je zcela dobrovolná.

Uživatelé si je vybírají sami dle svého zájmu a zdravotního stavu. O aktivitách jsou klienti informováni:

- osobním nabídnutím dané aktivity pracovníkem domova,
- vyvěšením letáku na nástěnkách

Aktivizace v Domově jsou poskytovány individuálně nebo skupinově. Individuální aktivizace je prováděna na základě zájmu, který vyplynul z přání uživatele nebo z individuálního plánu či po konzultaci s personálem. Může se jednat o nacvičování běžných denních činností, předčítání knih, procházky . rozhovor, poslech audio nahrávek, canisterapie, trénování paměti, , reminiscence, cvičení, nákupy, sledování filmů a další aktivity.

Skupinové aktivizace se obvykle účastní uživatelé stejných zájmů.,
Skupinová aktivizace utužuje mezilidské vztahy, zprostředkovává
navazování nových přátelství. Uživatelé si mohou vybrat z trénování paměti,
setkání s písničkou, předčítání, promítání filmů, hraní společenských her, ,
pečení a vaření, výletů, , oslav narozenin a dalších akcí.

CANISTERAPIE

Canisterapie se stala mezi uživateli velmi oblíbenou a probíhá v našem domově
1x měsíčně.

REMINISCENČNÍ TERAPIE

Cílem této „vzpomínkové terapie“ je vyvolat příjemné vzpomínky, které mají
pro člověka důležitou hodnotu a zlepšit tak kvalitu jeho života. Využívána jsou
např. vzpomínková alba (fotografie z mládí, rodiny), významné drobné
předměty dřívější doby, obrazy, poslech hudby, sledování filmů pro pamětníky
aj. Vzpomínali jsme například na oslavu MDŽ – každá žena dostala kytičku,
velikonoce – zavzpomínali jsme, jak se slavili velikonoce, napekli si jidáše,
beránka, oslavili jsme Den matek, zavzpomínali na vánoce a napekli si cukroví.

NÁCVIK PAMĚTI

Se uskutečňoval buď individuálně nebo skupinově . K aktivizaci paměti jsou
využívány křížovky, rébusy, slovní hry, doplňovačky a podobně. Trénink paměti
probíhá minimálně dvakrát týdně.

MUZIKOTERAPIE

Zpívání známých písní, poslech hudby různých žánrů apod.

KLUBOVÉ POSEZENÍ

Turnaje ve stolních hrách, karetní hry. Posezení u kávy.

SPOLEČNÉ VAŘENÍ A PEČENÍ

Společně jsme pekli na velikonoce, vánoce, na zahradě jsme smažili vaječninu,
uskutečnilo se odpoledne s pečením bramboráků, uskutečnily se burčákové
slavnosti spojené s uvařením kotlíkového guláše, na odpolední posezení při kávě
jsme si upekli buchty, bublaniny nebo se nám podařil i skvělý nepečený dort. U
těchto činností vzpomínáme mimo jiné na to, co kdo měl rád, co vařil, pekl ...

SPOLEČNÉ ČTENÍ KNIH A ČASOPISŮ

Čteme knihy na pokračování dle požadavků uživatelů. Čteme také příběhy a články z různých časopisů. Uživatelé mají možnost zapůjčit si knihy v naší knihovně.

VÝTVARNÉ A RUČNÍ PRÁCE

Vyrábíme drobné předměty, které slouží k výzdobě domova, malujeme, kreslíme, skládáme z papíru. Např. barvení vajíček, kamínků, vysazování květin, malování sošek aj.

SKUPINOVÉ ČI INDIVIDUÁLNÍ CVIČENÍ

Ranní kondiční cvičení k protažení těla pomocí jednoduchých nenáročných cviků. Nácvik a procvičování chůze, posilování schopnosti používání kompenzačních pomůcek aj.

PROCHÁZKY A VÝLETY DO OKOLÍ

Převážně v letních měsících jsme pořádali procházky a výlety do okolí.

KULTURNÍ PROGRAMY

Velkou oblibou u uživatelů naší služby se stalo vystoupení dětí ze základní nebo mateřské školy.

VÝBOR UŽIVATELŮ

V domově pracuje výbor obyvatel, který je složen ze zástupců uživatelů. Pravidelně se setkává s vedením domova a společně projednává připomínky, stížnosti, požadavky uživatelů aj.

OSTATNÍ AKTIVITY

- možnost setkání se zástupci církve
- setkávání s rodinnými příslušníky
- oslava narozenin uživatelů
- Domov pro seniory, se také zapojil do projektu Českého rozhlasu „Ježíškova vnučata“. Děkujeme dárcům, kteří se rozhodli obdarovat osamělé seniory.



EKONOMICÉ UKAZATELE

Příjmy celkem	4 543 063
v tom příjmy od uživatelů (klientů) z úhrad za poskytnuté ubytování a stravování	2 719 362
dotace od státu	0
dotace od zřizovatele	0
příjmy z vlastní činnosti	0
příjmy od zdravotních pojišťoven	0
příjmy z úhrad za poskytovanou péči	1 779 048
ostatní příjmy	44 653
Výdaje celkem	4 452 914
v tom neinvestiční výdaje	4 452 914
investiční výdaje	0
Přijaté dary (od právnických a fyzických osob)	30 000

NASTAVENÍ CÍLŮ PRO NÁSLEDUJÍCÍ OBDOBÍ

- zajistit úpravy zahrady a odpočinkové zóny T: 30.6.2024
- podporovat a rozšířit dobrovolnictví T: 30.6.2024
- zajistit ke zkvalitnění služby supervizi T: 30.6. 2024
- organizačně zajistit Den otevřených dveří T: 31.8.2024
- zajistit kontroly kvality a výdeje odpoledních svačin, večeří a druhých večeří (z podnětu rodinných příslušníků) T: 30.9.2024
- Nákup potřebného vybavení pro zvyšování úrovně poskytované péče (dovybavení nebo obměna) T: 31.12.2024
- Vyhledat a zajistit financování signalizačního zařízení pro zvýšení kvality poskytované sociální služby T: 31.3.2025
- Navýšení kapacity domova pro seniory T: 30.6.2025

V roce 2024 bychom velice rádi pokračovali v tom, co se podařilo a pracovali na tom, aby naši uživatelé i zaměstnanci se v domově cítili spokojeni. Všem patří velké poděkování.

Ivana Golová

ředitelka